

## JESSICA PERNA

### INFORMAZIONI PERSONALI

---

- Stato civile: nubile
- Nazionalità: italiana
- Data di nascita: 23/08/1978
- Luogo di nascita: Lucca

Residenza: via bocchi n. 391/a Segromigno in piano comune di capannoni  
provincia di Lucca.

▪

### ESPERIENZE DI LAVORO

---

- Dal mese di Settembre 1998 a Febbraio 1999 ho lavorato come istruttrice presso la palestra Olimpia Club con sede in S. Marco Lucca;
- Da Giugno 1999 a Settembre 2000 ho svolto attività ginniche presso il centro fitness Ego con sede a S. Alessio Lucca;
- Dall'anno 2001 all'anno 2002 ho svolto attività lavorativa saltuaria come istruttrice di ginnastica presso il centro fitness Master Club con sede a S. Concordio;
- Ho tenuto corsi comunali annuali di ginnastica aerobica ed estetica tramite i seguenti enti sportivi:  
ACSI-LIBERTAS-US-ACLI dal 1999 al 2002;
- Dall'anno 2000 all'anno 2005 ho svolto attività di avviamento alla ginnastica artistica alla fascia di età 6/12 anni e psicomotricità con riferimento alla ginnastica artistica ai bambini di 5/6 anni presso la società A.S. Ginnastica Lucca con sede nel palazzotto dello Sport di Lucca e nella scuola media di Capannoni;
- Dal luglio al Settembre 2002 ho lavorato come impiegata straordinaria presso le poste S.P.A. di Lucca;
- Dal Gennaio al Marzo 2003 ho lavorato con contratto CO.CO.CO. presso la scuola sciistica di Corno alle Scale (BO) come segretaria e organizzatrice delle attività sportive ai ragazzi delle Scuole ;
- Dal 01/07/03 al 25/07/03 ho lavorato come educatrice , nel progetto "Estate Ragazzi" indetto dal Comune di Capannoni (LU) ;
- Durante l'anno scolastico 2004 ho collaborato al progetto del comitato provinciale c.o.n.i., come educatrice di attività motoria nelle scuole dell'infanzia ed educatore sportivo (per lo svolgimento di attività sportive dilettantistiche) nelle scuole elementari del comune di Lucca,
- Dal 01/07/04 al 30/07/04 ho collaborato al progetto estivo "Estate Ragazzi" (nel comune di Capannoni) come educatrice e referente.
- - Dal 01/04/2006 al 20/10/06 ho prestato servizio presso la comunità terapeutica "La Rondine" in via di liso n.30 lammari comune di capannoni provincia di lucca (assunta con contratto a tempo indeterminato in qualifica di operatore socio sanitario.)
- - Dal 01/11/06 ho prestato servizio presso L'Azienda U.S.L. N.11 (EMPOLI) assunzione a tempo determinato, in qualifica di operatore

socio sanitario presso Ospedale di Empoli U.O. Ortopedia.

- -Dal 24/11/07 al 02/12/07 ho prestato servizio (per una sostituzione di gg.nove) per la cooperativa KCS, presso l'unità operativa RSA, "Villa S.Maria" di Lucca in qualità di Addetta All'Assistenza di Base.
- Dal 26/01/08 Al 04/02/08 ho prestato servizio in qualità di O.S.S. (per una sostituzione di gg. Nove) presso la cooperativa "La Mano Amica"
- -Dal 27/01/08 Al 04/02/08 sostituzione in qualità di O.S.S. presso "Villa S.Maria" Cooperativa KCS.
- -Dal 14/04/08 in servizio a tempo indeterminato in qualità di O.S.S.(Operatore Socio Sanitario). presso l'Azienda Ospedaliera Universitaria di Pisa.
- -Dal 16/11/2009 in servizio a tempo indeterminato in qualità di o.s.s. presso usl 2 di Lucca ( u.o di pronto soccorso)
- -Dal 05/09/2011 trasferimento presso u.o di medicina e traumatologia sportiva.

#### ISTRUZIONE

- Ho conseguito diploma di maturità di assistente comunità infantile presso l'Istituto professionale dei servizi sociali Matteo Civitali di Lucca nel 1998 ;
- Ho conseguito diploma di laurea presso l'Istituto superiore pareggiato di educazione fisica (I.S.E.F.) con sede in Firenze nel maggio 2002
- ho conseguito diploma di partecipazione alla terza manifestazione federale di ginnastica aerobica della Toscana organizzato dal CONI e F.G.I. tenutosi presso il palazzotto comunale di S. Miniato basso il 15.05.1996 ;
- Nell'anno 1999 ho seguito il corso di race instructor relativo all'insegnamento di spinning con certificazione di primo e secondo livello
- Ho partecipato alla start convention di fitness tenutasi presso il centro New Trefor di Milano nell'anno 1999;
- Nell'arco dell'anno 2000 ho seguito il corso di ginnastica aerobica di primo livello organizzata dalla F.G.I. nella sede di Follonica, ottenendo dopo un esame teorico pratico l'attestato di istruttore di base;
- Ho seguito il corso professionale Tecnogym sulla "gestione tecnica del club" con rilascio attestato di partecipazione nel giugno 2000;
- Ho partecipato al corso di aggiornamento di Step primo livello, organizzato dalla F.G.I. con sede a Tirrenia nell'anno 2001;
- Ho frequentato il corso di step organizzato dalla Reebok University nell'ottobre 2001 a Viareggio, con certificazione di Istruttore Steep Reebok Fundamentals & Basic Choreography;
- Anno 2003 ho svolto il corso per soccorritori (livello base-avanzato) presso la Misericordia di Massa Macinaia di Lucca, al termine del quale ho sostenuto un esame teorico-pratico con rilascio Di attestato per svolgere servizio di volontariato;
- Nel settembre 2003 ho seguito il corso e ottenuto l'attestato (rilasciato dal comitato provinciale c.o.n.i.) di educatore di attività motoria per la scuola d'infanzia;
- Nell'anno 2003 ho ottenuto l'attestato di educatore sportivo, rilasciato dal c.o.n.i. .
- Durante l'anno 2005 ho seguito il corso di Operatore Socio-Sanitario (O.S.S.) Nuova Formazione di un totale di 1000 ore presso l'Azienda USL n.2 di Lucca.
- Attestato di B.L.S-D ottenuto il 10/09/05
- -Il 15/12/05 ho superato l'esame teorico-pratico ottenendo la qualifica di

Operatore Socio-Sanitario (la valutazione è stata 100 lode/100)

- -dal 14/07/06 ho ottenuto l'Attestato di partecipazione al corso di formazione per operatore socio sanitario della salute mentale.
- Dal 12/02/07 iscritta al corso di Operatore Socio-Sanitario FCAS(formazione complementare in assistenza sanitaria) della durata di 400 ore con esame finale che si terrà il 12/11/07 ( presso la scuola di Lucca).

-il 29/05/07 ho partecipato al corso di aggiornamento, dal titolo: "La responsabilità giuridica nella prescrizione e nella somministrazione dei farmaci". Tenutosi dal collegio IPASVI presso la sede di Lucca..

-il 13/11/07 ho superato l'esame teorico-pratico ottenendo l'attestato di operatore socio-sanitario con formazione complementare in assistenza sanitaria. ( la valutazione è stata 100 lode/100).

-30/09/08 Superato con profitto l'esame di qualifica del corso di "Tecnico Qualificato Addetto Alle Marginalità Sociali " dopo la frequenza di un corso della durata di 750 ore presso l'ente ENAIP.

-07/04/2011 attestato di idoneità in qualità di soccorritore volontario (livello avanzato),presso associazione "croce verde" di Ponte a Moriano.

## ESPERIENZE DI TIROCINIO

---

Nel corso del primo anno accademico in relazione all'esame di Giochi d'Infanzia ho effettuato

Circa 50 ore di formazione pratica a scopo ludico-educativo con bambini normodotati e non,

presso la palestra "Izumo"di Coverciano (FI) del Prof. Notar Nicola.

-Durante la frequenza del corso di Operatore socio-sanitario, ho effettuato 460 ore di tirocinio di

cui 200 ore presso una Comunità di recupero psichiatrico per minori, 260 ore presso l'U.O. di

Ostetricia e Sala Parto.

- anno 2007 ho effettuato 150 ore di tirocinio u.o urologia (ospedale di lucca) come operatore socio sanitario con formazione complementare in assistenza sanitaria.

-Settembre 2008 tirocinio presso c.s.m di lucca con ragazzi psichiatrici